

## 今年の冬は寒い



みなさんこんにちは、今年も秋はあっという間に過ぎ去っていきっているように感じます。冬のような寒い日が続いていますね。さて、気になるのは冬の天気ですが、今年の冬は3年ぶりの寒さになるそうです。ここ数年暖冬が続きましたが、今年はラニーニャ現象が発生しており海面水温が低い状態が続いているそうです。冬支度をして参りましょう。身体の温める効果のある食べ物など、給食献立表の右側のコーナーでご紹介しておりますので、是非ご覧になってください。皆で寒い冬を乗り切りましょう。

## 11月号特集 調理場からの近況報告

10月14日の選択メニューは楽しんでいただけましたでしょうか？

9月の選択メニュー～ハロウィンメニューまで、栄養士の発案のもと調理師が連携して取り組んで参りました。みなさまからの暖かいお言葉の数々ありがとうございました。少しですが調理場の様子を写真でご紹介いたします。

盛り付けは配膳直前に行うため人手と連携が必要になります。皆それぞれ役割があります。



動画はのせられませんので、コマ送りですが。。

かきまぜるだけでも相当な力が必要しかし力まかせにやると崩れてしまいます。。



一つ一つ手分けして書かせていただきました。ハッピーハロウィン☆



ハロウィン かぼちゃハンバーグ

お知らせ！！11月4日は選択メニュー！！

今月のミニクイズ  
これは何と読むでしょう？

「糞」

11月号編集後記◆冒頭で秋はあっという間という話をしましたが、コロナ禍で野外で活動する機会が多くなり自然と触れ合うことも多くなりました。気温が急速に下がり木々の紅葉も日を追うごとにみるみる色づいていきます。しかし自然と触れ合っていると何だか時間の流れが遅く感じたり。不思議な気持ちになっておりました。