



2月3日は節分！！イラストにも注目！！

NO. 033

みなさんこんにちは！！今月の給食新聞のイラストはデイケアに通われている方の作品です！なんと！！色えんぴつで描かれています。綺麗です☆以前からデイケア室の前を通る度に綺麗な絵だなあと感じており、この度給食新聞でご紹介することができて嬉しい気持ちでいっぱいです。多くのみなさまに見ていただきたいと思っております。

さて、今季の冬は暖冬ですね。寒くなくて過ごしやすいなと感じておりましたが、各地で雪不足が深刻化しているというニュースを目にしました。スキー場にとっては深刻な問題で、経営に大きく関わろうそうです。宮城でも、県南4つの市と町、5つのスキー場が県に支援を求め、県は支援を決めたようです。また、意外なところにも影響が！越冬野菜ってご存知ですか？雪の中に野菜を保存しておく、デンプンが分解して糖になり、野菜が甘くなるというもの。これも雪不足により雪から野菜が出てしまい凍ってしまったそうです。そんなところにまで影響があるとは、暖冬とは怖いものです。

2月といえば節分！！2月3日は節分にちなんだメニューをご提供いたします！

2月号特集 節分豆知識○

◆節分は年に4回ある！！？

節分とはその名の通り季節を分けるという意味で、立春などの季節が変わる前日のことです。本来は立春・立夏・立秋・立冬と年4回節分があるのですが、旧暦の頃は立春の頃に正月の行事が行われ、立春前日の節分が新年を迎える特別な日とされていたため、現在では春だけを節分と呼ぶそうです。



◆ワタナベさんは豆まきをしなくてもいい！？？

ワタナベさんには鬼が近寄ってこないそうなんです。

理由は、平安時代にありました！源氏の武将だった渡辺綱が最強の鬼「酒吞童子（しゅてんどうじ）」を撃退してから、鬼たちは渡辺さんに近づけなくなったそうです。

とはいえこれは伝説とされているので本当かどうかわからないのですが、全国には実際に豆まきをしないワタナベさんもいるそうで面白いですよ。

新着情報！！

2月1日 開院記念日 「カツオのたたき」が給食に出ます！

2月3日 節分 豆にちなんだメニューをご提供します！



今月のミニクイズ
これは何と読むでしょう？ 「鰯」

2月号編集後記◆今回イラストを提供していただいて、給食新聞が華やかに、より親しみやすくなったのかなと感じています。まだご紹介出来てない作品もありますので、次号をお楽しみに！！ やっぱり一生懸命手懸けたものは心に届くのだと痛感し、それは給食調理にもつながっていると思えました。これからも精進してまいります。